



Aktivitäten und Projekte

Verein Erdnussallergie & Anaphylaxie

Der Verein Erdnussallergie & Anaphylaxie hat seit seiner Gründung 2011 folgende Aktivitäten und Projekte erarbeitet, bzw. erbringt folgende Leistungen:

A. Beratung / Ausbildung

1. Beratung von Betroffenen

Telefonische oder persönliche Beratung von Betroffenen, insbesondere in Zusammenhang mit Kindergarten- oder Schuleintritt, aber auch anderen Lebenssituationen.

2. Treffen von Betroffenen

Durchführen von regelmässig stattfindenden Lunchtreffs für Eltern und betroffene Erwachsene zu verschiedenen Themen (Schule, Reisen, Restaurantbesuch, neuste Entwicklungen in der Forschung) sowie eines jährlichen Vereinsfests, mit besonderem Fokus auf die Allergiker-Kinder, für Vereinsmitglieder und alle Interessierten (mit Durchführung von Schulungen, Abgabe von Nahrungsmittelinformationen, etc.).

3. Ausbildung / Instruktion Betroffene

Entwicklung, Aufbau und erste Durchführungen von Ausbildungen/Instruktionen für Betroffene, Angehörige und Interessierte über Erdnussallergie / Anaphylaxie für aha!. Der Verein hat dabei den Teil Strategien für den Alltag für aha! Allergiezentrum Schweiz aufgebaut, unter Beizug der Betroffenen-Schulung von Arbeitsgemeinschaft Anaphylaxie - Training und Edukation e. V. (AGATE), Adaption dieser Schulung für die Schweiz und Einbau der eigenentwickelten Teile des Vereins Erdnussallergie.

4. Ausbildung / Instruktion Schulen

Anstoss für und Aufbau von Ausbildungen/Instruktionen von Lehrpersonen, Schulleitungen und weiterem Schulpersonal öffentlicher oder privater Schulen; Entwicklung der entsprechenden Foliensätze basierend auf Unterlagen des Vereins für aha!. Durchführung der Schulungen für aha!, z.T. ganze Schulung (basierend auf Foliensätzen des Vereins), z.T. Teile Vorsorge und Haftung mit Übernahme medizinischer Teil durch ärztliches Fachpersonal. Unterstützung von aha! bei der Erstellung einer Checkliste für die Workshops für Lehrpersonen.

Anstoss zur Ausarbeitung und Mitwirkung bei der Ausarbeitung der Merkblätter „Allgemeine Informationen zu Erdnussallergie und Nussallergie“ sowie „Erdnuss- und / oder Nussallergie: Hinweise und Empfehlungen für die Schulen“ des kantonal-zürcherischen



schulärztlichen Dienstes, Publikation auf der Webpage des Volksschulamtes des Kantons Zürich,
http://www.vsa.zh.ch/internet/bildungsdirektion/vsa/de/schule_und_umfeld/gesundheit_praevention/Sc_hulaerztlicherDienst/merkblaetter.html#a-content.

Erstellen von Vereinbarungen zwischen Eltern & Schulen, für Schulen und/oder Eltern Unterstützung von aha! bei der Erarbeitung einer Checkliste für Umgang mit Allergien an Schulen, einschliesslich Übersetzung

5. Weitere Kooperationen / Bekanntmachen / Lobbying

Zusammenarbeit mit und Informationen an ErnährungsberaterInnen, kantonales Lebensmittelinspektorat, Allergiestationen von Spitälern, Nahrungsmittelproduzenten, Pharmafirmen, etc.

6. Vernehmlassung Änderungen Lebensmittelverordnungen

Per Ende Oktober 2015 ist eine Vernehmlassungsantwort zu den Änderungen der Lebensmittelverordnungen zu erstellen.

B. Zurverfügungstellen von Informationen:

7. Website

Aufbau einer Website mit Informationen zu Erdnussallergie und Anaphylaxie, www.erdnussallergie.ch. Liveschaltung Webpage 2012. Projekt wird laufend weiter entwickelt.

8. Social Media

Der Verein betreibt seit Anfang 2015 eine eigene Facebook Page (<https://www.facebook.com/ErdnussallergieundAnaphylaxie>), sowie ein geschlossenes Forum nur für Mitglieder des Vereins. Sodann hat der Verein einen eigenen Auftritt auf LinkedIn, und ebenfalls eine geschlossene Gruppe.

9. Bereitstellung von Formularen und Mustern

Formulare und Muster für Betroffene wie Merkblätter (z.B. zum Lebensmittelgesetz, zur Teilnahme an Lagern), Checklisten (z.B. Lager), Notfallpläne, Schreiben an Eltern von Mitschülern, Allergieinformationen für Kinderbetreuung und Küchenchefs, Schulungsunterlagen, Rezepte, Produktinformationen/Allergielisten verschiedener Hersteller, etc.

10. Entwicklung eines Excel-Tools für Übersetzungen von Nussbegriffen

Erarbeiten eines Excel-Tools zur Darstellung der Übersetzungen verschiedener Nuss- und Erdnussarten in vielen verschiedenen Sprachen (Deutsch, Botanische Bezeichnung, Eng-



lisch, Französisch, Griechisch, Hebräisch, Italienisch, Japanisch, Kroatisch, Portugiesisch, Russisch, Serbisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch), einschliesslich Nussbildern, um Verständigung im Ausland, aber auch in der Sprechstunde beim Allergologen, zu erleichtern.

C. Zurverfügungstellen von Hilfsmitteln

11. EpiPen®-/Adrenalin-Autoinjektor-Taschen

Beschaffung/Verkauf/Vertrieb von Taschen zum Mitführen der Notfallmedikamente, www.erdnussallergie.ch/webshop. Unterstützt durch MEDA Pharma GmbH, Wangen-Brüttisellen. Projektbeginn 2011, Verkauf über Webshop seit April 2013.

12. Informationen über weitere Hilfsmittel

Muster-Sammlung von und Sammelbestellungen für:

- Kinderbücher, Fachliteratur und andere Publikationen zum Thema Erdnussallergie/Anaphylaxie,
- Beschwerdekalendar,
- Notfallausweise,
- Bracelets,
- weitere Taschen und Kühlelemente, etc.

D. Publikationen

13. Newsletter

Herausgabe eines unregelmässig erscheinenden Newsletters an interessierte Personen.

14. Übersetzungen verschiedener Artikel

Übersetzungen von "Lessons from a Teen Food Tragedy" (allergicliving.com, 22.8.2013), "What Should Airlines Do About Children With Peanut Allergies" (Parenting Blog NY Times, 14.11.2013) ins Deutsche und Zirkulation an Mitglieder.

15. New: Kinderbücher

Übersetzung und Publikation von drei verschiedenen Kinderbüchern aus der Reihe über Alexander, den Elefanten, der allergisch ist auf Erdnüsse (mit freundlicher Unterstützung von MEDA Pharma GmbH, Wangen-Brüttisellen).

Alexander Learns his Lesson

Alexander lernt seine Lektion

Alexandre apprend sa leçon

New : *Alessandro Impara la sua Lezione*

Alexander and his Pals visit Main Street School:

Alexander und seine Freunde zu Besuch in der grossen Schule



Alexandre et ses amis à l'école Rue Principale

New : *Alessandro e i Suoi Compagni Fanno una Visita alla Grande Scuola*

Alexander and the School Bully

New : *Alexander wird gemobbt*

New : *Alexandre et le bourreau de l'école*

New : *Alessandro e il bullo della scuola*

Einholung der entsprechenden Lizenz bei FARE Food Allergy Research and Education, USA; Übersetzung ins Deutsche, Französische, Italienische. Beginn Projekt November 2011; Lizenz durch FARE erteilt im April 2013. Publikation der ersten beiden Bücher in Deutsch und Französisch erfolgte im März 2014, Mobbing und alle italienischen Versionen im September 2015. Verkauf über Webshop VEaA.

16. **New: Mitwirkung deutsche Synchronisation des Films „Kyle Dine & Friends“**

Der Verein unterstützt den kanadischen Sänger Kyle Dine, der selber anaphylaktische Reaktionen auf verschiedene Nahrungsmittel hat, bezüglich der deutschen Synchronisation seines Films „Food Allergy Awareness“ und übernimmt den Vertrieb für verschiedene Länder übernehmen.

17. Anaphylaxie-Broschüre

Übersetzung und Publikation von „Just one little bite can hurt! Important Facts on Anaphylaxis“, einer Broschüre über Anaphylaxie von FARE, Food Allergy and Research, USA (« Schon ein kleiner Bissen kann gefährlich sein! Wichtige Fakten zu Anaphylaxie »; « Même une petite quantité est dangereuse ! Les faits importants sur l'anaphylaxie », « Un Solo Bocconcino Può Nuocere! Fatti Importanti sull'Anafilassi »), mit freundlicher Unterstützung von MEDA Pharma GmbH, Wangen-Brüttisellen.

Einholung der entsprechenden Lizenz bei FARE; Übersetzung ins Deutsche, Französische, Italienische. Beginn Projekt November 2011; Lizenz durch FARE erteilt im April 2013. Publikation der Broschüre geplant im 2016.

18. Mitwirkung bei anderen Publikationen

a. Filme / Radio

- Mitwirkung bei der Radiosendung SRF Konsum vom 4.10.2013, <http://www.srf.ch/konsum/themen/gesundheit/erdnuss-allergie-herausforderung-auch-fuers-umfeld>
- Mitgestaltung und Mitwirkung bei Kurzfilm über Anaphylaxie, u.a. abrufbar auf <http://www.erdnussallergie.ch/erdnussallergie-anaphylaxie/film>



- Mitwirkung bei Sendung von NZZ Format, ausgestrahlt am 1. November 2012 zum Thema „Amoklauf des Immunsystems“ durch Vorstandsmitglied Sophie von Waldkirch

b. Schriftliche Publikationen

Bekanntmachen des Vereins und des Themas Erdnussallergie durch Mitwirkung sowie Redaktion von Artikeln in verschiedenen Publikationen, wie:

- Artikel in der Schweizer Familie Januar 2014 mit Vorstandsmitglied Sophie von Waldkirch
- Artikel im aha! Magazin vom Juni 2013 mit Vorstandsmitglied Monika Landert
- Artikel in der Luzerner Zeitung vom 25. November 2012 über Mitglied Barbara Kloss und ihren Sohn

E. **New: Kooperationen als Patientenorganisation**

19. **New: Entwicklung von Therapien**

Der Verein unterstützt ein Team bezüglich eines Projekts im Bereich der Entwicklung von Medikamenten gegen Erdnussallergie.